

## **Samedi 10 Octobre**

### **Manips et Sécurité**

#### **Cierp Gaud**

Journée consacrée aux manips de sécurité en Grande Voie:

- les différents types de relais
- les mouflages et aides au second
- astuces de sécurité, manips de rappels et réchappes en GV

## **Dimanche 11 Octobre**

### **GV Initiation**

#### **Cierp Gaud**

Réalisation d'une Grande Voie manips et sécurité en GV, optimisations du relais, gestion des cordes à double, enchaînement de rappels.

## **Samedi 31 Octobre**

### **GV Perfectionnement**

#### **Sopeira en Espagne**

Réalisation d'une Grande Voie de près de 200m. Conseils et astuces pour plus d'efficacité en Grande Voie. (bonus : Démo et astuces utilisation des coinçeurs et outils Trad et Artif en GV).

## **Dimanche 01 Novembre**

### **GV Perfectionnement**

#### **Sopeira en Espagne**

Réalisation d'une autre Grande Voie de près de 200m. Conseils et astuces pour plus d'efficacité en Grande Voie. (bonus : Démo et astuces utilisation des coinçeurs et outils Trad et Artif en GV).

*Prérequis 5c en second, assurage en tête*

*Prix : 25 €/jour/adhérent ETC*

*(ou 50€/grimpeur hors club)*

*Max 5 personnes/journée*

Projet Cours de Formations Grande Voie soutenu par le club ETC et l'Agence Nationale du Sport



# **Stages Grande Voie ETC**

## **Cursus de formations Grande Voie 2026-2027**

encadré par Nicolas, moniteur Diplômé d'État (DE) escalade en milieux naturels

Objectifs: Accéder à l'autonomie, grimper de nouveaux itinéraires en sécurité, découvrir et se perfectionner dans les manips de corde et la sécurité en Grande Voie.

### **Infos et Inscriptions**

**07 81 93 60 06**

**nicolasmerou66@gmail.com**

