

## Dimanche 29 Mars

### GV Initiation

### Bagergues en Espagne

Manips et sécurité en GV,  
optimisations du relais,  
gestion des cordes à double,  
enchaînement de rappels,  
réalisation d'une Grande Voie

## Samedi 11 Avril

### GV Perfectionnement

### Sopeira en Espagne

Au programme:  
Réalisation d'une Grande Voie de plus  
de 200m. Conseils et astuces pour plus  
d'efficacité en Grande Voie.

## 23,24,25 Mai Pentecôte

### Stage GV Séjour

### Mallos de Riglos en

### Espagne

Vous choisissez 2 journées de Grandes  
Voies encadrées et 1 journée libre  
(rando/ vtt/ repos/ couenne/ GV en  
autonomie..)

Séjour club convivial en groupe, soirées  
et nuits en camping avec bar/tapas.

## Dimanche 07 Juin

### GV Perfectionnement

### Pic du Gar

Réalisation d'une Grande Voie de plus  
de 200m au Pic du Gar. Conseils et  
astuces pour plus d'efficacité en Grande  
Voie.

*Prérequis :*

*5c en second et assurance en tête*

*Prix : 35 €/jour/adhérent ETC*

*ou 60€/grimpeur hors club*

*Max 5 personnes/journée*

Projet Coursus de Formations Grande  
Voie soutenu par le club ETC



# Stages Grande Voie ETC

**Cursus de formations Grande Voie 2025-2026** encadré  
par Nicolas, moniteur DE escalade en milieux naturels

Objectifs: Accéder à l'autonomie, grimper de nouveaux itinéraires en sécurité, découvrir et se perfectionner dans les manips de corde et la sécurité en Grande Voie.

### Infos et Inscriptions

07 81 93 60 06

[nicolasmerou66@gmail.com](mailto:nicolasmerou66@gmail.com)

