

Planning des cours d'escalade Saison 2025-2026

NICOLAS	RICARDO	PHILIPPE	MAITE	ANTOINE
---------	---------	----------	-------	---------

	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi
09:00			9h-10h			
09:30			3-6 ans	9h30-11h		
10:00			10h-11h	7-10 ans		
10:30			3-6 ans	Débutants		
11:00			11h-12h30	11h-12h30		
11:30			7-10 ans	7-10 ans		
12:00						
12:30						
13:00						
13:30			13h30-15h	13h30-15h30		
14:00		14h-16h Sport Santé	7-10 ans Débutants	11-13 ans priorité falaise		
14:30						
15:00			15h-16h30	15h30-17h30		
15:30			10-14 ans	14-17 ans priorité falaise		
16:00			16h30-18h			
16:30			12-17 ans			
17:00		17h-18h				
17:30		3-6 ans				
18:00		18h-19h30		18h-20h	18h-20h	18h-20h
18:30	18h30-20h30 10-19 ans Performance	10-14 ans Confirmés		10-19 ans Performance		Adultes/Ados +15 ans
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						

