

Stages Grande Voie ETC

Cursus de formations Grande Voie 2024-2025 encadré par Nicolas, moniteur DE escalade en milieux naturels

Au programme :

2 journées initiation (Automne/Printemps)

2 journées perfectionnement (Automne/Printemps)

Des soirées manips en salle (Hiver/Printemps)

2 stages de 2 journées Grande Voie dans les gorges de la Jonte et en Espagne (Juin)



Objectifs: Accéder à l'autonomie, découvrir et se perfectionner dans les manips de corde et de sécurité en Grande Voie



Prochaines dates :

Dimanche 04 Mai

1 jour formation **initiation** GV

Au programme :

manips et optimisation du relais, gestion des cordes à double, enchaînement de rappels, conseils et astuces, réalisation d'une Grande Voie

Dimanche 18 Mai

1 jour formation **perfectionnement** GV

Au programme:

Les différents types de relais, manips de secours et aides au second, différents types de cordées et d'encordements à plusieurs grimpeurs, conseils et astuces, réalisation d'une Grande Voie

Prérequis :

5c en second et assurage en tête

Prix : 20 €/j

Max 5 personnes/journée

Lieux : Falaises Locales ou Espagne

Inscription :

07 81 93 60 06

nicolasmerou66@gmail.com



Projet financé par le club ETC et les Projets Sportifs Fédéraux 2024

